

## 附件 2

# “奋斗杯”第四届上海市青年技能大赛 具体项目比赛方案（十七）

### 比赛项目名称：

市级医院医疗健康科普技能大赛

### 比赛项目类型：

创新创效类

#### （一）办赛组织

1. 指导单位：共青团上海市委员会
2. 主办单位：共青团上海申康医院发展中心委员会
3. 承办单位：共青团上海市儿童医院委员会

#### （二）比赛时间、地点

时间：2025 年 9 月上旬（决赛）

地点：上海市儿童医院科教楼 7 楼报告厅

#### （三）参赛条件

1. 参赛对象：上海市市级医院医务人员和医学生，年龄须在 35 周岁（含）以下（1990 年 5 月 1 日以后出生），具有博士学位或高级职称者可放宽至 40 周岁（含）以下（1985 年 5 月 1

日以后出生)。

2. 参赛形式：单位推荐。

3. 参赛作品：参赛者需保证科普内容原创性，不得抄袭或侵犯他人知识产权，不得包含商业广告等。

#### (四) 报名方式

上海市市级医院经组织遴选，择优推荐参赛对象。各单位推荐名额上限为 5 个（含个人或团队）。

报名所需信息：姓名/团队名称（含团队成员姓名）、性别、出生年月、身份证号、手机号、邮箱地址、联系地址、所在单位、现场拟展示的科普主题、初赛科普作品视频（5 分钟以内）等。

报名联系人：余婷，18930591813

报名邮箱：tuanwei@shchildren.com.cn

#### (五) 比赛内容

##### 1. 主题范围（包括但不限于）

疾病预防与健康管理、特殊人群健康照护、心理健康与社会支持、公共卫生与应急响应、康复医学与长期护理、药物安全与合理用药、医疗技术创新与智慧医疗、医患沟通等。鼓励结合热点健康话题（如：体重管理、人工智能在医疗中的应用等）。

##### 2. 形式要求

(1) 初赛环节：录制科普视频（5 分钟以内）。

(2) 决赛环节：以“脱口秀”“情景剧”“小品”“演讲”等

形式呈现，语言通俗易懂，允许互动与道具辅助（道具需自备且确保安全）。背景 PPT 可包含图文、数据或短视频，不得包含商业广告。

## （六）竞赛安排

### 1. 比赛报名

2025 年 6 月-7 月中旬，各单位自行组织遴选，择优推荐参赛对象。

### 2. 初赛

2025 年 8 月，对科普视频采用“双盲”线上评选（隐去单位及姓名），专家评审团评选排名在前 30 位作品的参赛对象晋级。

### 3. 决赛

2025 年 9 月上旬，现场抽签决定出场顺序，每位参赛对象现场展示 5 分钟，最终评选一等奖（3 名）、二等奖（5 名）、三等奖（7 名），以及最佳人气奖（1 名）等。

## （七）竞赛规则

由专家代表、媒体代表、指导单位和主办单位代表等构成评审专家组，现场评分，综合确定比赛名次。

具体评分标准（总分 100 分）为：

1. 科学性（30%）：内容准确，引用权威数据或指南。
2. 创新性（25%）：形式新颖，视角独特。
3. 表达能力（25%）：语言生动，台风稳健，观众互动效果。

4. PPT 设计 ( 20% ): 逻辑清晰, 视觉美观, 辅助效果突出。