

附件 2

“奋斗杯”第四届上海市青年技能大赛 具体项目比赛方案（十四）

比赛项目名称：

青年商务英语技能大赛

比赛项目类型：

岗位练兵类

（一）办赛组织

1. 主办单位：共青团上海市委员会
2. 承办单位：共青团上海市城乡建设和交通工作委员会
3. 协办单位：共青团中交第三航务工程局有限公司委员会

（二）比赛时间、地点

时间：2025 年 6 月

地点：基层一线赛事--初赛（备注：线上网络答题）

时间：2025 年 7 月

地点：基层一线赛事--复赛（备注：微视频风采评选）

时间：2025 年 9 月

地点：市级主体赛事--决赛（备注：现场路演汇报）

（三）参赛条件

1. **职业青年组：**年龄在 35 周岁（含）以下（1990 年 5 月 1 日以后出生），在本市工作的职业青年均可报名参赛。

2. **青年学生组：**年龄在 16 至 25 周岁（含）之间（2000 年 5 月 1 日至 2009 年 5 月 31 日出生），2025 年 5 月 1 日以前正式注册的全日制在籍学生。

（四）报名方式

通过邮箱提交报名表（PDF 盖章版）的方式，以各单位团组织统一报名参赛，（包涵个人基本信息、工作单位情况、党团组织同意情况）。

邮件主题：单位名称+青年商务英语技能大赛报名表

报名邮箱：ccshjtw@126.com

报名联系人：崔云，17717911288

截止报名时间：6 月 15 日 24:00

（五）比赛内容

本次大赛包含预选赛、晋级赛、总决赛三个阶段的比赛项目，分别为线上网络答题、微视频风采评选、现场路演汇报。

（六）竞赛安排

1. 预选赛

预选赛面向所有上海工作的职业青年和注册的全日制在籍学生开展，采用线上答题模式开展商务英语技能综合素养测评，内容涵盖政策前沿动态、行业法规规范、经典文学鉴赏、历史文

明脉络、前沿科技科普等多个维度。

主办方将在“上海建交青年”微信公众号上发布报名通知，由各单位组织青年线上报名，并分批次进行线上答题。每位参赛选手报名成功后将有三次答题机会，每次答题数量 20 题，选手须在 15 分钟内完成作答并提交答案，系统将即时反馈测评成绩，三次答题取最高分作为预选赛最终成绩。

主办方将综合答题成绩和答题时长，确定前 60 名选手入围下一阶段晋级赛。

2. 晋级赛

晋级赛为商务英语主题微视频风采评选。主办方将在赛前为晋级赛参赛选手提供线上培训。晋级赛选手需根据选题录制短视频，每则时长不超过 1 分钟，并上传至赛事平台，主办方后续将在“上海建交青年”微信公众号进行公开发布并邀请各单位组织开展人气投票。

晋级赛评比成绩由预选赛成绩（占比 25%）、网络投票（占比 15%）及专家团评审（60%）组成。晋级赛经网络投票和专家评审，结合预选赛成绩进行综合评比，确定综合成绩前 15 名选手入围总决赛。

3. 总决赛

主办方将为决赛选手安排赛前线下培训。决赛分为 VCR 展示和现场路演汇报。参赛选手首先进行 VCR 展示，每位时长为 2 分钟以内。

总决赛选手完成 VCR 展示后将结合大赛主题，进行现场路演汇报，每位时长为 8 分钟以内。安排现场问答环节，选手现场随机抽取一个问题，并根据问题作现场回答，准备时长 1 分钟、答题时长 3 分钟。选手答题完成后，由评委专家作现场点评。

选手依次完成 VCR 展示、现场路演汇报、现场问答后，进入专家评审打分环节。专家评委将综合选手青年风貌、展示内容、商务英语水平和现场表现等方面进行打分。评审结束后，按照综合评分从高到低次序情况，确定各类奖项获奖名单。

评委构成人员：高校学术专家、企业商务管理者、翻译领域专家、外籍专家。